**Ballroom och latin dans avancerad kurs**

Vi fortsätter att lära oss standard- och latindanser på en avancerad nivå.

På kursen lär vi oss:
1. Avancerade figurer i 10 danser: Vals, Quickstep, Tango, Slowfox, Wienervals, Samba, Cha-cha, Rumba, Paso Doble och Jive
2. Sätta ihop dessa figurer i avancerade dansturer
3. Avancerad rytm/taktkänsla och hållning
4. Avancerad teknik i alla 10 danser

**Huvudledare**: Vladimir Mishchenko

**Schema:**
I kursen ingår lärarledd undervisning två lektioner samt coaching 1 g. per vecka under 10 veckor, friträningen gäller medlemmar:
Måndagar kl. 17.30 - 18.30 (lektion) samt 18.30 – 19.30 (friträning)
Torsdagar kl. 17.30 - 18.30 (lektion) samt 18.30 – 19.30 (friträning)

Fredag kl. 17.30 – 18.30 (coaching för avancerad grupp)

**Startdatum**: den 2 september

**Kursmålet**: att kunna dansa på alla möjliga tillfällen och även på danstävling (om intresse finns)

**Plats:** Fryxellska Skolan

**Pris:** 1600 kr. 10% rabatt för anmälda par samt familjemedlemmar (syskon).

**Medlemsavgift (obligatoriskt):** vuxen 150:- barn 120:- familj (2 vuxna+alla barn i familjen) 350:-

**Anmälan:** fyll i blanketten **” Anmälan till avancerad kurs”** och lämna/maila till Katya Mishchenko/katya.mishchenko@yahoo.com samt betala enligt anvisningarna på nästa sida.

**Anmälan till Avancerad kurs i Ballroom- och latindans**

**hos Aros Ballroom and Latin Club**

Antal: vuxen ☐ Barn☐ Par☐ Familj ☐

Namn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Personnummer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Personnummer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Personnummer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Personnummer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Personnummer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mailadress: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Betala in kursavgiften (samt medlemsavgift om du inte redan har gjort det) på**

**bankgiro 240-4572 senast den 15 september**

**Uppge namn vid inbetalning.**

*När du fyller i ovanstående godkänner du att vi behandlar dina/era personuppgifter.*

Aros Ballroom and Latin Club Organisationsnummer Bankgiro

 802517-9238 240-4572

Kontaktperson: Katya Mishchenko (ordf.) Mail: katya.mishchenko@yahoo.com Tel: 0733026780 [www.facebook.com/arosballroom/](http://www.facebook.com/arosballroom/)